

PLAN BIENESTAR E INCENTIVOS VIGENCIA 2019

1. OBJETIVO

Formular y ejecutar actividades de bienestar para los empleados de la Corporación Autónoma Regional de los Valles del Sinú y del San Jorge, como se explica en la teoría de las dimensiones de ser de Stepeh Covey (2011), cuando se habla de roles o dimensiones del ser humano, para Covey existen cuatro dimensiones que pueden afectar al ser humano de forma positiva y dan calidad de vida a los colaboradores de las organizaciones las cuales son:

- La Dimensión Física: Consiste en estar sano y mantener nuestro cuerpo sano.
- La Dimensión Mental: Consiste en ejercitar nuestra mente, en esforzamos en adquirir nuevos aprendizajes, conocimientos y realizar retroalimentación hacia nosotros mismos.
- La Dimensión Espiritual: Consiste en los valores y compromisos, es el centro de cada persona.
- La Dimensión Social/ Emocional: Esta dimensión está relacionada con los hábitos de interdependencia, con nuestras relaciones siempre utilizando la filosofía de ganar-ganar con el fin de lograr sinergias.

2. ALCANCE

Realizar actividades de calidad de vida que afecten de manera positiva a los funcionarios de la Corporación Autónoma Regional de los Valles del Sinú y del San Jorge durante la vigencia del año 2019, siguiendo los parámetros de la teoría de los roles o dimensiones de Stepeh Covey, La Dimensión Física, La Dimensión Mental, La Dimensión Espiritual y La Dimensión Social/ Emocional y las normas legales establecidas para los planes de Bienestar e incentivos.

3. DEFINICIONES

Bienestar: La noción de Bienestar hace referencia, al conjunto de aquellas cosas que se necesitan para vivir bien.

Bienestar laboral: Se define como el estado deseado por el grupo de personas que laboran en una organización, este se logra por medio de planes, programas y proyectos, que a partir de la gestión involucra elementos dinámicos que buscan mejorar la cotidianidad laboral a su vez la condición personal, familiar y social.

[Handwritten signature]

Calidad de Vida: El término calidad de vida en sentido general se entiende como el óptimo de bienestar entre las cinco dimensiones del ser humano: física, mental, emocional, social y espiritual, que caracteriza a ciertos grupos sociales o comunidades. Incluye, la integración familiar, participación comunitaria activa y estilos adecuados de vida.

- 4. Introducción
- 4.1 Importancia del Bienestar Social Laboral
- 4.2 Diagnostico Social Laboral
- 4.3 Marco Conceptual y Normativo
- 4.4 Beneficiarios y Ubicación
- 4.5 Áreas de Intervención.
- 5.0 Actividades del Plan de Bienestar

4. INTRODUCCIÓN

El Bienestar social dentro del concepto de Desarrollo a escala Humana, compromete un conjunto de programas y beneficios como una estructura de solución a las necesidades individuales, que tienen influencia como un elemento importante dentro de la organización a la que pertenece el individuo, además de que hace parte de su entorno social.

El Bienestar Social Laboral tiene una estrecha vinculación con la misión institucional de la Entidad, como espacio para el desarrollo del hombre. Es importante que se replantee esa concepción de Bienestar Social como actividades de servicios asistenciales y otras actividades ocasionales ofrecidas al funcionario de manera individualizada, en las cuales el trabajador aparece como un sujeto pasivo ó receptor de servicios.

El bienestar debe concebirse como una parte integrante de la organización y su objetivo debe orientarse a garantizar el desarrollo integral de los funcionarios y de la organización. Actualmente la Institución realiza actividades de tipo recreativo, deportivo y social. Es importante que los procesos de intervención de bienestar social estén enfocados a la calidad de vida laboral para mantener y mejorar en el ámbito del trabajo, condiciones que favorezcan el desarrollo personal, social y laboral del servidor público.

Igualmente realizar acciones para intervenir los aspectos de protección y servicios sociales, mediante actividades que atiendan las necesidades de protección, ocio, identidad y aprendizaje tanto del funcionario como de su

